

【ご案内】水没林カヌーツアー参加に際しての服装・装備のご案内

ご参加にあたり、お問合せの多い服装について、ご案内させていただきます。
事前にご確認いただき、当日は快適にツアーへご参加ください。

【1. 基本的な服装について】

湖上は陸上よりも気温が低く、風を遮るものがないため体感温度が下がります。
よりツアーをお楽しみいただくため、以下の4点をおすすめします。

1. **動きやすい服装や着替え**：防寒だけでなく、枝への接触なども考慮し、長袖・長ズボンの着用を推奨しています。また、パドルを漕ぐ際に、足元が濡れやすいため、下だけでも防水のパンツを履いていただくと快適です。百元ショップなどでも購入することができます。
2. **汚れてもよい靴**：濡れたり汚れたりする可能性があります。スニーカーまたはブーツ(長靴)を推奨します。ヒール、革靴でのご参加はお控えください。サンダルの場合、足元が冷える可能性がありますので、天候に合わせてご判断ください。
3. **レインウェアや防寒着・手袋**：アウトドアアクティビティのため、雨でも開催しております。雨天時には、カッパなど濡れても良い服装でお越しくください。気温が低い日は、手袋があると快適です。
4. **早朝プレミアムツアー**：寒暖差の激しい地域です。朝は特に冷え込みますので、必ず防寒対策をお願いします。スキーウェアやダウン、防水性のあるウェア、厚手の手袋や帽子の着用をおすすめします。

【2. 準備しておくといよいもの】

- 帽子・手袋（寒さ対策や日除け対策に）
- お着替え（万が一濡れてしまった場合に備え）
- 日焼け止め
- 虫除け対策（暖かくなると小さな虫がでてくる日があります）
- 小さなバッグやポーチ（カヌーを快適に漕いでいただくため、荷物は小さいものをおすすめしています。リュックサックよりも小さく、濡れてもいいものをご用意ください）
- スマホ防水ケース・ストラップなど（写真撮影時、落とさないようにご注意ください）
- 水分（ペットボトルなど。水筒は落とすと沈みます）

【3. その他】

- 施設内にコインロッカーはありません。貴重品等は、ご自身にて管理をお願いします。

【4. 見本】

早朝ツアー



残雪期～4月中旬 (気温の目安 ～15℃)



4月中旬以降 (気温の目安 20℃～)



雨天時 🌧️

